

Δωρεάν μετρήσεις οστικής πυκνότητας στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λήμνου

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λήμνου σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και τον Ιατρικό Σύλλογο Λήμνου, υλοποιεί **από 5 έως 12 Μαρτίου 2024** Πρόγραμμα Δωρεάν Μετρήσεων Οστικής Πυκνότητας στο πλαίσιο της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης της οστεοπόρωσης.

Η οστεοπόρωση είναι μια χρόνια πάθηση του μεταβολισμού των οστών. Η κληρονομική προδιάθεση, η ηλικία, το κάπνισμα, η ελλιπής σωματική άσκηση, η κακή διατροφή, οι ορμονικές αλλαγές αποτελούν παράγοντες κινδύνου για την εκδήλωση της νόσου. Η έγκαιρη διάγνωση διασφαλίζει την καλύτερη αντιμετώπισή της.

Η μέτρηση οστικής πυκνότητας θα πραγματοποιηθεί στο οστό της πτέρνας, με φορητή συσκευή υπερήχων, η οποία παρέχει ακριβή ποσοτικό προσδιορισμό της κατάστασης του οστού.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλους τους δημότες ανεξαρτήτως φύλου.

Συστήνεται ειδικά σε:

- Γυναίκες που έχουν μπει στην εμμηνόπαυση
- Γυναίκες μικρότερης ηλικίας, εφόσον έχουν κάνει ολική υστερεκτομή.
- Άτομα που κάνουν χρόνια χρήση κορτιζόνης
- Άτομα με προβλήματα θυρεοειδούς αδένων
- Άτομα με βεβαρημένο οικογενειακό ιστορικό Οστεοπόρωσης
- Άνδρες 70 ετών και άνω

Πρόγραμμα Δωρεάν Μετρήσεων Οστικής Πυκνότητας:

Τρίτη 5 Μαρτίου 2024: ΚΗΦΗ-Γηροκομείο Λήμνου (για τους ωφελούμενους των δομών)

Τετάρτη 6 Μαρτίου 2024: Μύρινα, (ΚΕΠ Υγείας Δήμου Λήμνου - Λεωφόρος Δημοκρατίας 65, 09:00-13:30)

Πέμπτη 7 Μαρτίου 2024: Μύρινα, (ΚΕΠ Υγείας Δήμου Λήμνου - Λεωφόρος Δημοκρατίας 65, 09:00-13:30)

Παρασκευή 8 Μαρτίου 2024: Κοντιάς (πρώην Δημαρχείο) 09:00-13:30

Δευτέρα 11 Μαρτίου 2024: Μούδρος (πρώην Δημαρχείο) 09:00-13:30

Τρίτη 12 Μαρτίου 2024: Ατσική (πρώην Δημαρχείο) 09:00-13:30

Επισημαίνεται ότι για τη συμμετοχή στο Πρόγραμμα θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Η εξέταση θα πραγματοποιηθεί κατόπιν ραντεβού που θα προγραμματίζεται μετά από επικοινωνία στο τηλ. του **ΚΕΠ Υγείας 22540-29111**, εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Οι εξεταζόμενοι θα λαμβάνουν έντυπο με το αποτέλεσμα της μέτρησης και θα πρέπει να απευθυνθούν στο θεράποντα ιατρό τους για εκτίμηση.

Για πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με την αρμόδια υπάλληλο κα Ελένη Καραγιαννάκη στον ως άνω αριθμό.

Σας καλούμε να λάβετε μέρος στις δωρεάν μετρήσεις οστικής πυκνότητας και να φροντίσετε για την υγεία σας!