



**Μύρινα 14/05/2024**

## **Ακαδημία Γονέων «Από το Α έως το Ω»**

### **5<sup>η</sup> Συνάντηση**

#### **«Διαχείριση άγχους σχολικών εξετάσεων»**

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λήμνου σας προσκαλεί να παρακολουθήσετε την 5η συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων, που διοργανώνει το ΕΔΔΥΠΠΥ σε συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού», με θέμα:

#### **«Διαχείριση άγχους σχολικών εξετάσεων»**

##### **Ομιλητές:**

- Βάσια Μπούμπα Ψυχολόγος, MSc, ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α Επιστ. Συνεργάτις Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"
- Αριστείδης Λορέντζος Ψυχολόγος – Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (Μ. Sc.)

Η διαδραστική συνάντηση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 16 Μαΐου 2024 και ώρα 18:15 -20:00.

Στο ανωτέρω πρόγραμμα, παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ. και τελεί υπό την Αιγίδα του ΕΔΔΥΠΠΥ.

Για να παρακολουθήσετε την 5η Συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων ακολουθήστε το παρακάτω link:

[https://6p1cf.r.sp1-brevio.net/mk/cl/f/sh/6rqJfgg8dIPRPzImUohIFke6kPT/\\_CFaAexV-Yf4](https://6p1cf.r.sp1-brevio.net/mk/cl/f/sh/6rqJfgg8dIPRPzImUohIFke6kPT/_CFaAexV-Yf4)